



ISTITUTO
LAMA TZONG KHAPA



UNIVERSITÀ DI PISA

Corso di Perfezionamento:

Fine vita: Stati di coscienza, Antiche tradizioni e Nuove Terapie

L'obiettivo del corso di perfezionamento, organizzato nell'ambito di una Convenzione tra l'Università di Pisa e l'Istituto Lama Tzong Khapa di Pomaia, sarà quello di affrontare il tema della morte e dell'accompagnamento al fine vita con un approccio rigoroso dal punto di vista scientifico ma, nello stesso tempo, aperto alla discussione circa la visione dominante del materialismo riduzionista, in una prospettiva multi e transdisciplinare.

Per comprendere la complessità del concetto di morte e, in particolare, il delicato processo del morire, il corso sarà articolato in modo da porre in dialogo discipline con impianti teorici diversi. Questa metodologia avrà lo scopo di suggerire approcci teorici e modelli pratici che sviluppino una multidimensionalità di linguaggi volti alla costruzione di un nuovo paradigma strutturabile dall'integrazione di saperi scientifici, tecnici e umanistici.

Le questioni aperte attorno al dibattito sulla morte e sulla relazione che essa ha con la mente e con la coscienza nello specifico, verranno affrontate grazie ad un ampio reticolato epistemologico che consentirà di ricostruire il valore delle antiche tradizioni sapienziali, di analizzare la contemporanea riflessione filosofica e di esaminare in modo puntuale le attuali ricerche scientifiche del settore.

Lo sviluppo di conoscenze specifiche con riferimento ad un nuovo modello teorico, avrà come scopo quello di prendere in carico i bisogni globali della persona tenuto conto delle componenti somatiche, emozionali, cognitive e spirituali di questa specifica fase della vita; tale approccio, di tipo integrato, disegnerà una prospettiva che pone al centro lo sviluppo di un'aggiornata professionalità di coloro che, andando ad operare in questo campo, sapranno pensare e agire sul benessere degli individui in modo innovativo.

Il corso si compone di 80 ore di lezioni teoriche, di cui 64 online, 16 in presenza e 32 ore di pratiche esperienziali e laboratorio. Tutte le lezioni in presenza si svolgeranno nel corso di tre week end presso l'Istituto Lama Tzong Khapa che metterà a disposizione, oltre alle risorse logistiche e alla possibilità di vitto e alloggio (costo non compreso nella quota di iscrizione), i suoi Maestri e Istruttori altamente qualificati. Le 64 ore di lezione online saranno suddivise in 6 fine settimana (2 al mese, venerdì pomeriggio e sabato mattina e pomeriggio).

I contributi teorici e pratici previsti saranno nei seguenti ambiti: filosofico, neuroscientifico, psicoterapeutico, antropologico, fisico, tanatologico, delle pratiche contemplative e delle neuroscienze. I

contenuti del corso avranno lo scopo di contribuire al necessario ampliamento della visione filosofico-scientifica dei temi affrontati.

Il corso offrirà l'opportunità a medici, palliativisti, psicologi, psicoterapeuti, infermieri, operatori specializzati nei campi clinico-sanitario, educativo e sociale, counselor, volontari dalla comprovata esperienza (almeno 5 anni) e studenti di corsi di laurea (già in possesso del I livello) di conoscere e approfondire il tema del *caring* nel fine vita integrando gli studi sulla coscienza, sulla mindfulness e sulle tecniche di accompagnamento al fine vita con un approccio multiculturale.

La finalità del percorso sarà quella di rispondere alle nuove richieste provenienti dalle organizzazioni complesse (Istituti Ospedalieri e Cliniche, Hospice), dai professionisti, dagli studiosi e da tutti coloro si confrontano con la complessa e inevitabile esperienza della morte. Il corso avrà lo scopo di essere un'occasione di approfondimento culturale e formativo in percorsi quali quelli inerenti le Lauree in Medicina, Psicologia, Filosofia, Neuroscienze e altre professioni sanitarie, presso i quali, previo riconoscimento da parte dei rispettivi Consigli di Corso di Studio, potranno essere utilizzati i 12 CFU acquisiti.

Profilo professionale finale

Alla fine del corso il discente avrà acquisito competenze teoriche e pratiche che gli permetteranno di integrare nella sua formazione culturale e scientifica una più matura comprensione del processo del morire-

Competenze acquisite

Il profilo delle competenze in uscita al corso di perfezionamento in *Fine vita: Stati di coscienza, Antiche tradizioni e Nuove Terapie* è il seguente:

- Conoscere, oltre alla visione delle Neuroscienze, anche altri approcci relativi al rapporto mente-coscienza-corpo;
- Conoscere i principali modelli di coscienza che caratterizzano il rapporto Mente-Corpo: Monismo, Dualismo della forma e della sostanza, epifenomenismo, emergentismo;
- Conoscere i principi neuroscientifici del fine vita;
- Conoscere le tecniche di accompagnamento al fine vita secondo differenti tradizioni culturali;
- Comprendere gli stati non ordinari di coscienza tra i quali viene annoverato, in alcune culture, anche la morte;
- Imparare a riconoscere le emozioni utilizzando nozioni basilari di psicofisiologia;
- Scoprire, riconoscere il potere delle pratiche contemplative nell'end of life caring;
- Migliorare le abilità personali di comunicazione relazionale, compreso il linguaggio non verbale e paraverbale;
- Conoscere e praticare i principi della comunicazione empatica
- Gestire, facilitare, coordinare e guidare team e un gruppo di accompagnamento;
- Affrontare la gestione dei conflitti con i famigliari nella comunicazione dell'interruzione delle cure farmacologiche;
- Conoscere e praticare principi di mindfulness
- Conoscere e praticare i principi della terapia forestale nell'accompagnamento al fine vita;
- Progettare e coordinare il processo dialogico in contesti organizzativi complessi;
- Utilizzare gli strumenti del dialogo e della dialogicità in situazioni complesse;
- Praticare i principi etici e deontologici dell'end of life caring.

Titolo Conseguito:
Corso di perfezionamento universitario

I corsi di perfezionamento sono corsi di aggiornamento culturale e professionale, di durata variabile (in questo caso 12 CFU di lezione frontale e laboratorio esperienziale + un colloquio finale su un Project Work), cui si accede dopo la laurea triennale o magistrale. Vengono istituiti seguendo le "Linee guida per l'attivazione dei corsi di perfezionamento" (delibera n.123 del Senato Accademico del 29/05/2013).

DIRETTORE DEL CORSO Recapito telefonico:	Prof. Ciro Conversano
COORDINATORE SCIENTIFICO	Prof. Angelo Gemignani
COMPONENTI DEL CONSIGLIO DEL CORSO (scelti tra i docenti della programmazione didattica)	Proff. Angelo Gemignani, Ciro Conversano, Bruno Neri, Dott.sse Silvia Bianchi, Tania Re
LUOGO DI SVOLGIMENTO	Università di Pisa e ILTK Pomaia
OBIETTIVI DEL CORSO E CONTENUTI FORMATIVI	Il corso ha l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze di base dell'END OF LIFE CARE GIVER/END OF LIFE CARING. Il corso vuole essere uno strumento per fornire competenze sul tema del fine vita basate sia sulla rivisitazione delle moderne acquisizioni scientifiche relative alla coscienza, al rapporto mente-corpo e alla sua fase terminale, sia sulle antiche tradizioni sapienziali nate e sviluppatesi in Oriente e in Occidente.
MODALITÀ DI EROGAZIONE	In presenza e online, blended
OBBLIGO DI FREQUENZA	È necessario il 70% delle presenze per ottenere la certificazione finale conseguita dopo la consegna di un elaborato scritto.
DATA INIZIO ATTIVITA'	4 Ottobre 2024
DATA FINE ATTIVITA'	30 Marzo 2025
MONTE ORE COMPLESSIVO	124
CFU (se previsti)	12
NUMERO MINIMO DI ISCRIVIBILI	15
NUMERO MASSIMO DI ISCRIVIBILI	80

NUMERO DI UDITORI AMMISSIBILI (con rilascio del solo attestato di frequenza)	0
TITOLO DI STUDIO DI LIVELLO UNIVERSITARIO RICHIESTO PER L'AMMISSIONE	il corso è aperto a laureati di primo e secondo livello in tutte le discipline.
ALTRI TITOLI VALUTABILI	NESSUNO
QUOTA PRO-CAPITE PER L'ISCRIZIONE	970 €
DATA DI SCADENZA PER LA PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA DI AMMISSIONE	16 Sett 2024, Pubblicazione ammessi il 18/09 e 23/09 scadenza ultima saldo iscrizione. Il 30/09 pubblicazione elenco iscritti.
MODALITA' DELLA PROVA SELETTIVA (da effettuarsi nel caso in cui le domande di ammissione fossero superiori al numero degli iscrivibili entro i termini di scadenza del bando)	Selezione cv.
VALUTAZIONE FINALE DEL CORSO	La valutazione finale del corso terrà conto delle presenze (minimo 70% della frequenza).

CALENDARIO LEZIONI*¹

N.	DATA	DOCENTE	MATERIA	TIPOLOGIA E SEDE	ORE
	4/10/24 Venerdì 16.00-20.00	Docenti consiglio	Introduzione al corso; presentazione degli iscritti; meditazione; domande/risposte		4
	5/10/24 Sabato 9.00-11.00	Bruno Neri	La Coscienza, il Riduzionismo, La Morte	Teorico ILTK	2
	5/10/24 Sabato 11.00-13.00	Silvia Bianchi	Teoria e pratica: sonno, sogno, morte e veglia nel Buddismo Tibetano	Esperienziale ILTK	2
	5/10/24 Sabato 14.00-18.00	Francesco Meneguzzo	La terapia forestale (in natura) a servizio dell'end of life caring	Esperienziale ILTK	4

¹ *Il calendario è provvisorio

	6/10/24 Domenica 9.00-13.00	Francesco La Rocca	Dare protezione nel fine vita	Esperienziale ILTK	4
	25/10/24 Venerdì 14-18	Silvia Bianchi	Mindfulness & Compassion	Teorico ON LINE	4
	26/10/24 Sabato 9-13	Bruno Neri	La coscienza e il rapporto mente- corpo tra materialismo scientifico e visioni integrate	Teorico ON LINE	4
	26/10/24 Sabato 14-18	Tania Re Adine Gavazzi	La morte nella cultura andino- amazzone	Teorico ON LINE	2+2
	15/11/24 Venerdì 14- 16	Rebecca Ciacchini	Le fasi del lutto	Teorico ONLINE	2
	15/11/24 Venerdì 16- 18	Federico Faggin	La Coscienza muore?	Teorico ONLINE	2
	16/11/24 Sabato 9-11	Tania Re	La Morte nella cultura Amazzonica	Teorico ONLINE	2
	16/11/24 Sabato 11-16	L. Arnaboldi	Il Vuoto, Il Nulla, la Morte Nella tradizione Occidentale e Orientale	Teorico ONLINE	4
	13/12/24 Venerdì 14-18	Angelo Gemignani	Coscienza, Sonno REM (Sogno lucido) Sonno profondo	Teorico Esperienziale ILTK	4
	14/12/24 2023 Sabato 9-13	Giulia Moiraghi	Il sorriso del Lama e il libro Tibetano dei Morti – Yoga	Teorico ILTK	4
	14/12/24 Sabato 14-18	Giulia Moiraghi	La Coscienza A-Soggettiva nel Libro Tibetano dei Morti e Lo Spazio Intermedio del Respiro	Teorico + esperienziale ILTK	4
	15/12/24 Dom. 9-13	Silvia Bianchi	Meditazioni	Esperienziale ILTK	4
	17/01/25 Venerdì 14- 18	Ilaria Vaglini	Epistemologia della morte nel mondo occidentale	Teorico ONLINE	4

	17/01/25 Venerdì 18-20	Andrea Fornai	Epistemologia della morte nel mondo occidentale	Teorico ONLINE	2
	18/01/25 Sabato 9-13	Franco Giorgi	Biosemiotica della morte	Teorico ONLINE	4
	18/01/25 Sabato 14-16	Francesco La Rocca	Dare protezione nel fine vita	Teorico ONLINE	2
	07/02/25 Venerdì 14-18	Ciro Conversano	Cure Palliative	Esperienziale Teorico ILTK	4
	8/02/25 Sabato 9-18	Laura Liberale	Il narratore ferito Seminario-Laboratorio di Narratologia sul tema della malattia, della perdita e del lutto	Esperienziale Teorico ILTK	8
	8/02/25 Sabato 18-20	Enrico Facco	Esperienze di vite precedenti nei bambini Esperienza di premorte Ipnosi	Esperienziale Teorico ILTK	2
	9/02/25 Domenica 9-13	Enrico Facco	Esperienze di vite precedenti nei bambini Esperienza di premorte Ipnosi	Esperienziale Teorico ILTK	4
	9/02/25 Domenica 14-16	Enrico Facco	Esperienze di vite precedenti nei bambini Esperienza di premorte Ipnosi	Esperienziale Teorico ILTK	2
	21/02/25 Venerdì 14-18	Paolo Maremmani	Etica del fine vita	Teorico ONLINE	4
	22/02/25 Sabato 9-11	Guidalberto Bormolini	L'esperienza della Associazione Tutto è Vita	Teorico ONLINE	2
	22/02/25 Sabato 11-13 Sabato 14-16	Daniela Muggia	Moriamo davvero? La morte per i bambini	Teorico Esperienziale ONLINE	4
	14/03/25 Venerdì 14-18	T.Re (2) Alessio Faggioli(1) Sonia Troiani(1)	Frontiere terapeutiche del fine vita	Teorico ONLINE	2+1+1

	15/03/25 Sabato 9-13	Filippo Bosco	Oncologia integrata per il fine vita	Teorico ONLINE	4
	15/03/25 Sabato 14-16	Tania Re	Gli spazi del commiato	Teorico ONLINE	2
29	28/03/25 Venerdi 14-16	Geshe Gelek	Meditazione sulla morte	Esperienziale ILTK	2
29	28/03/25 Venerdi 16-20	Stefano Cattinelli	Dall'eutanasia alla morte naturale: l'ultimo dono degli animali	Teorico + Esperienziale ILTK	4
30	29/03/25 Sabato 9-11	Andrea Vannucci	L'esperienza della fondazione italiana di Leniterapia (FILE)	Esperienziale ILTK	2
	29/03/25 Sabato 11-13	Bruno Rizzi	Esperienze di accompagnamento: spunti di riflessione	Teorico Esperienziale ILTK	2
31	29/03/25 Sabato 14-18	Bruno Brizzi	La sofferenza: esploro, comprendo, trasformo	Esperienziale ILTK	4
32	30/03/25 Domenica 9-13	Ciro Conversano Bruno Neri	Note conclusive Domande/risposte	Esperienziale ILTK	4

- **Le date e l'orario potrebbero essere soggetti a variazioni.**